

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.03.2024 г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Пудинг мясной	90	5,29	7,20	1,40	91,55
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,02	208,35
Помидор свежий/или	65	1,49	0,79	9,32	43,55
Огурец соленый	65	0,48	0,06	1,02	6,54
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	73-00				
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:	26-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	46,50
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200/10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,14	16,78	21,48	305,51
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.03.2024 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Пудинг мясной	100	5,88	8,00	1,55	101,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,22	250,02
Помидор свежий/или	75	1,72	0,92	10,76	50,25
Огурец соленый	75	0,80	0,10	1,70	10,90
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:		73-00			
Дополнительное питание					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого:		26-00			
Обед					
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,50
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250/10	1,78	5,15	8,04	85,59
Спагетти с мясным соусом	100/180	20,57	20,14	25,77	366,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	200/10	10,18	14,86	44,21	351,32
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

