

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.03.2024г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г	Завтрак			Ккал
		б	ж	у	
Макароны отварные с сыром	150	7,95	8,70	28,65	224,70
Кондитерское изд. пром. производства	60	3,30	3,90	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
		Обед			
Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,6	64,60
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,65	180,87
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
		Полдник			
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.03.2024г. шк.№**

Калорийность на порцию г	Возраст 12 лет и старше				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Макароны отварные с сыром	200	10,60	11,60	38,2	299,60
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,30	3,90	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,46
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>73-00</b>			
<b>Обед</b>					
Огурец свежий\ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец солёный	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,0	2,75	12,0	80,75
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,98	217,04
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>94-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**